

## Bewegtes Leben

*Bewegtes Leben 2022* hat nicht das Persönliche, sondern das Kollektive Erleben im Fokus.

Das, was uns Alle bewegt, die Welt, die Umwelt, deren Wandel.

Ich lade Euch herzlich ein mit den Möglichkeiten des *Emotional Dance Process*® unseren Fragen und Hoffnungen, auch Trauer und Angst zu folgen, in Bewegung, Atem und Form und somit in schöpferischer Kraft zu bleiben.

Möglicherweise lassen sich im Vorgang des Gestaltens Hinweise auf neue Antworten, auf das Andere finden.

Wir wagen uns erneut ins Neue und ins Offene hinein...

herzlich Willkommen!

Siehe auch Videos *Das reisende Sein I-IV*, *Emotional Dance-Process*® und Interviews auf youtube



Emotional Dance Process®  
HeilKunst in Bewegung  
Tiamat S. Ohm  
D – 61440 Oberursel  
Telefon 0049 6172 4997973  
info@emotional-dance-process.de  
www.emotional-dance-process.de

Kalligraphie  
Klaus Holitzka

## Bewegtes Leben



**Welt Um-Welt Wandel**  
ein *Emotional Dance Process*®

25. bis 29. März 2022  
auf der Insel Sylt

### Im Emotional Dance Process®

gibt es keine feste Form, die erlernt oder eingehalten werden muss, die Bewegungen sind frei und wandelbar und folgen immer dem Impuls der Tanzenden. Der EDP ist grundsätzlich offen für TeilnehmerInnen jeden Alters und jeder gesundheitlichen Kondition. EDP ist immer eine kollektive Reise, eine Feier von Emotion und Form. Der Impuls schenkt uns dabei einen wertfreien Raum für das, was ist. Er fordert uns auf zu Authentizität. Getragen wird er im Wesentlichen durch die innere Bereitschaft der Teilnehmenden und durch die Achtsamkeit der Begleitung. Der **Emotional Dance Process®** feierte im Jahr 2015 sein 30 jähriges Bestehen. Seit 1985 wurde er in Berlin im Zeitraum- Studio von Tiamat S. Ohm entwickelt.

In einem Prozess der ständigen Erneuerung und Wandelbarkeit begriffen, gestaltet er sich immer wieder neu. Inzwischen wird er von zahlreichen Menschen aus unterschiedlichen Berufen, mit verschiedenen Qualifikationen und persönlichen Schwerpunkten im Inland und im Ausland weitergetragen. Sowohl in künstlerischen und pädagogischen Projekten als auch in therapeutischen Zusammenhängen hat der EDP als Methode der freien, authentischen Bewegung Raum.

[www.emotional-dance-process.de](http://www.emotional-dance-process.de)

### Buchveröffentlichungen von Tiamat S. Ohm

2016 : ‚Körper der Gnade. Eine Philosophie des Tanzes‘

2006: ‚Am ruhenden Punkt der kreisenden Welt  
Zum Tanzgeschehen im Emotional Dance Process‘,

Bestellung bei Claus Richter

[www.richterverlag.de](http://www.richterverlag.de)

### Bewegtes Leben

Emotional Dance Process® Frühjahrsretreat auf der Insel Sylt

**Kursbeginn** ist Freitag, 25. März um 18.00 Uhr mit dem Abendessen

**Kursende** ist Dienstag, 29. März um 13.00 Uhr mit dem Mittagessen

### Anmeldung

Akademie am Meer Klappholtal

25992 List/Sylt

Telefon: 0049-(0)4651-9550

[www.akademie-am-meer.de](http://www.akademie-am-meer.de)

Kursgebühr: 360,00 €

Zzgl. Übernachtung/Vollpension

Die Zeiten für die Gruppentreffen werden prozessabhängig gestaltet. Es wird gebeten, sich die Tage und Abende von anderen Verabredungen frei zu halten.

Bitte mitbringen: lockere Kleidung sowie Mal- und Schreibzeug



### Tiamat S. Ohm

lehrt ihre eigene kreativ- und tanztherapeutische Methode, Emotional Dance Process®, die sie seit 1994 auch in mehrjährigen Aus- und Fortbildungsgruppen in Deutschland und der Schweiz weitergibt.

### Tagungsort

**Sylt** ist eine wunderschöne Nordseeinsel. Lange Sandstrände, die Weite und das besondere Licht laden zu eindrücklicher Naturerfahrung ein. Die Akademie Klappholtal liegt im autofreien Naturschutzgebiet im Norden der Insel, weit ab vom touristischen Betrieb und direkt in den Dünen am Meer.

### Teilnahme

Der **EDP** ist offen für Menschen jeden Alters und jeder gesundheitlichen Kondition. Menschen, deren Bewegungsfunktionen eingeschränkt sind, können auch malend, schreiben oder sprechend an den kreativen und kollektiven Prozessen des EDP teilnehmen. Wesentlich für eine Teilnahme ist der eigene Wunsch sich auf Zeiten des Schweigens und des persönlichen Rückzugs einzulassen. Im EDP geschehen energetische Bewegung und innere Prozesse der Regeneration. Diese werden getragen durch die grundsätzliche Bereitschaft aller Anwesenden zur Achtsamkeit.