

Bewegtes Leben

Gewinn und Verlust,
Richtig und Falsch,
Ich bitte Euch,
Laßt ab davon.
Shinjinmei 46



Emotional Dance Process® Sommerretreat

20. bis 24. August 2025
in Münsterschwarzach

Bewegtes Leben

In Formen und Symbolen verbinden wir uns mit den Möglichkeiten tiefer Erfahrung. Im Vorgang des Gestaltens treffen wir dabei auf Zeit und Raum, auf Vergangenheit und Zukunft, auf Fragen, Unmöglichkeiten und Neues. Wir folgen der schöpferischen Kraft und der ihr innewohnenden Harmonie, als einem Klang, der alle Dualitäten aufnimmt. Es gilt dabei nicht nur Einheit zu erleben sondern sie neu- und wiederzuerstellen, selbst Verbindungen herzustellen, wo solche verloren gegangen sind, wo sie vergessen oder verletzt wurden.

Bewegtes Leben

In Bewegtes Leben 2024 haben wir uns der gegenwärtigen Lebenssituation zugewendet.

In Bewegtes Leben 2025 folgen wir den lebensgeschichtlichen Spuren.

In Bewegtes Leben 2026 werden wir Zukünftiges und noch zu Lebendes bewegen, wie Träume, Wünsche, Visionen und Potentiale.

Die Kursinhalte bauen aufeinander auf.
Ein Neueinstieg ist jedes Jahr möglich.

Bewegtes Leben

Emotional Dance Process® Sommerretreat in der Abtei Münsterschwarzach

Kursbeginn ist Mittwoch 20. August um 18 Uhr mit dem Abendessen.

Kursende ist Sonntag, 24. August mit dem Mittagessen.

Anmeldung

gh@abtei-muensterschwarzach.de

Telefon: 09324 20203

Kursgebühr: 300,00 €

zgl. Übernachtung/Vollpension

Das Seminar ist als Zeit der inneren Einkehr und des Rückzugs gedacht.

Es finden Schweigezeiten statt. Wir bitten darum, sich die Tage von anderen Verpflichtungen freizuhalten und ohne Mobiltelefon anzureisen.

Bitte lockere Kleidung sowie Mal- und Schreibzeug mitbringen.

Im Emotional Dance Process®

gibt es keine feste Form, die erlernt oder eingehalten werden muss, die Bewegungen sind frei und wandelbar und folgen immer dem Impuls der Tanzenden. Der EDP ist grundsätzlich offen für TeilnehmerInnen jeden Alters und jeder gesundheitlichen Kondition. EDP ist immer eine kollektive Reise, eine Feier von Emotion und Form. Der Impuls schenkt uns dabei einen wertfreien Raum für das, was ist. Er fordert uns auf zu Authentizität. Getragen wird er im Wesentlichen durch die innere Bereitschaft der Teilnehmenden und durch die Achtsamkeit der Begleitung.

Der Emotional Dance Process®

feierte im Jahr 2015 sein 30 jähriges Bestehen. Seit 1985 wurde er in Berlin im Zeitraum- Studio von Tiamat S. Ohm entwickelt.

In einem Prozess der ständigen Erneuerung und Wandelbarkeit begriffen, gestaltet er sich immer wieder neu. Inzwischen wird er von zahlreichen Menschen aus unterschiedlichen Berufen, mit verschiedenen Qualifikationen und persönlichen Schwerpunkten im Inland und im Ausland weitergetragen. Sowohl in künstlerischen und pädagogischen Projekten als auch in therapeutischen Zusammenhängen hat der EDP als Methode der freien, authentischen Bewegung Raum.

www.emotional-dance-process.de

Buchveröffentlichungen von Tiamat S. Ohm

2016: *„Körper der Gnade. Eine Philosophie des Tanzes“*

2006: *„Am ruhenden Punkt der kreisenden Welt Zum Tanzgeschehen im Emotional Dance Process“*,

Bestellung bei Claus Richter

www.richterverlag.de

Leitung: Tiamat S. Ohm

lehrt ihre eigene kreativ- und tanztherapeutische Methode, Emotional Dance Process®, die sie seit 1994 auch in mehrjährigen Aus- und Fortbildungsgruppen in Deutschland und der Schweiz weitergibt.

Kursbegleitung

Günter Aden, autorisierter EDP Trainer, Dipl.-Theologe, Paar- und Familientherapeut aus Wunstorf / Hannover

Carla Schäfer, autorisiert im Emotional Dance Process®, Trainerin und psychologische Begleiterin aus Bremerhaven, Heilpraktikerin f. Psychotherapie www.tanzcarla.jimdofree.com

Teilnahme

Der EDP ist offen für Menschen jeden Alters und jeder gesundheitlichen Kondition. Menschen, deren Bewegungsfunktionen eingeschränkt sind, können auch malend, schreiben oder sprechend an den kreativen und kollektiven Prozessen des EDP teilnehmen. Wesentlich für eine Teilnahme ist der eigene Wunsch sich auf Zeiten des Schweigens und des persönlichen Rückzugs einzulassen. Im EDP geschehen energetische Bewegung und innere Prozesse der Regeneration. Diese werden getragen durch die grundsätzliche Bereitschaft aller Anwesenden zur Achtsamkeit.



Emotional Dance Process®
HeilKunst in Bewegung
Tiamat S. Ohm
D – 61440 Oberursel
Telefon 0049 6172 4997973
info@emotional-dance-process.de
www.emotional-dance-process.de

Kalligraphie
Klaus Holitzka